W.G. Sutherland descubrió que el cráneo no es algo fijo. Observó una indiscutible movilidad entre sus huesos y que éste experimentaba una expansión y retracción a un ritmo de 6-8 veces por minuto. Descubrió que en este movimiento existía una "fuerza" diferente e independiente de cualquier otro ritmo. A esta "fuerza" la denominó Movimiento Respiratorio Primario (M.R.P.).
El M.R.P. consta de dos tiempos: flexión y extensión.
En el transcurso de estos dos tiempos cada estructura (hueso, músculo, víscera, nervio, célula) tiene su propio movimiento si nada lo impide.
Nosotros podemos medir el ritmo, comprobar la amplitud y sentir la potencia del M.R.P.
Ésta será nuestra herramienta de trabajo para, junto con la anatomía y la fisiología, a través de la percepción, construir el diagnóstico, descubrir dónde han entrado en desequilibrio estructura-función y restablecer el equilibrio.

Introducción

Presentaremos la forma de percibir, diagnosticar y tratar la globalidad con diferentes técnicas que se han ido transmitiendo desde A.T. STILL a W.G. SUTHERLAND, H.I. MAGOUN, BARILLON y desde éste a nuestro profesor JEAN C. POUEY.

Profesorado

Miembros de la Academia de Osteopatía Craneal.

Objetivos

Objetivo general: Ser capaz de diagnosticar y tratar una lesión osteopática (mediante el M.R.P.).

Objetivos secundarios:

- Percibir la movilidad de las diferentes estructuras dentro del marco de Mecanismo Respiratorio Primario (M.R.P.).
- Conocer la osteopatía músculo esquelética visceral y craneal (utilizando el M.R.P.).
- Conocer las bases anatómicas y fisiológicas para el diagnóstico lesional.
- Colocar las manos en la posición idónea para la percepción del M.R.P.

Contenidos

1er curso: Historia de la osteopatía y principios. Osteopatía funcional periférica.
2º curso: Osteopatía en el campo visceral.
3er curso: Osteopatía en el campo craneal.
4º curso: Aplicaciones clínicas de la osteopatía

Evaluación

La asistencia será obligatoria tanto a las clases teóricas como a las prácticas. Una ausencia superior al 20% imposibilita obtener la titulación.
Finalizada la formación, los alumnos recibirán la correspondiente certificación académica expedida por el Centro UNED-Bergara.

Calendario

6 fines de semana anuales durante 4 años.
13 horas cada fin de semana.
Sábado: 10'00-13'30 h. y 15'00-19'30 h.
Domingo: 10' 00-15'00 h.

Cronograma del primer curso 2009/2010:
Octubre 2009: 24-25
Diciembre 2009: 12-13
Enero 2010: 23-24
Marzo 2010: 06-07
Mayo 2010: 08-09
Junio 2010: 12-13

Matriculación

Los interesados en inscribirse deberán seguir los siguientes pasos:
1º. Formalización de la prematrícula por internet, adjuntando el curriculum vitae.
www.uned.es/ca-bergara/osteopatia/osteopatia.html
2º. Formalización de la matrícula: Del 1 al 26 de septiembre de 2009 (se contactará personalmente con los preinscritos).

Se realizará una selección entre los inscritos.
Número de alumnos: 24 (máximo).

Tasas de matriculación del curso 2009/10: 2.000 €
Las matrículas se realizarán para cada curso académico.
Centro Asociado UNED-Bergara
S. Martin Agirre Plaza, 4
20570 BERGARA (Gipuzkoa)
Tfno.: 943 76 90 33 Fax: 943 76 27 21
E-mail: info@bergara.uned.es

Horario de secretaría:
Julio: de martes a viernes 10´00-13´00 h.
Septiembre: de martes a viernes 10'30-13'00
17'00-20'00

Responsable académico en UNED-Bergara:
Amador Fernández Pastor
afernandez@bergara.uned.es

Organiza

Formación en Osteopatía
2009-13

Colabora

Academia de Osteopatia Craneal

W.G. Sutherland garezurra mugiezina ez den zerbait denaz jabetu zen. Inongo zalantzarik gabe, bere hezurrak minutuko 6-8ko erritmora zabaldu eta uzkurtzen direla erreparatu zuen. Mugimendu honetan, bestelako erritmoekiko ezberdina eta independientea den "indar" bat dagoela ohartu zen. "indar" honi Oinarrizko Arnasketa Mugimendua (OAM) deritzo.
OAM bi alditan banatzen da: uzkurdura eta zabaltzea. Bi aldi hauetan, eta ezerk galerazten ez badu, egitura bakoitzak (hezurra, giharra, erraia, nerbioa, zelula) bere berezko mugimendua dauka.
Guk erritmoa neurtu dezakegu, zabaltzea egiaztatu, eta OAMaren indarra sentitu.
Hain zuzen ere, hau izango da gure langaia, hau bera eta anatomia eta fisiologia uztartuz, pertzepzioaren bidez, diagnosia eratzeko, egitura-funtzioa, desoreka non sortu den aurkitzeko, eta oreka berrezartzeko.

Sarrera

Osotasuna diagnostikatu eta tratamendua eman teknika ezberdinak erabiliz. Teknika hauek A.T. STILLek sortu eta autoreek jaso eta bata besteari igorri dizkiote: W.G. SUTHERLAND, H.I. MAGOUN eta BARILLON; azken autore honengandik jaso ditu, hain zuzen ere, gure irakaslea den JEAN C. POUEY'k.

Irakasleak

Garezur Osteopatia Akademiaren kideak.

Helburuak

Helburu orokorra: Lesio osteopatiko bat diagnaostikatu eta tratatzeko gai izatea (OAM) bidez).

Bigarren mailako helburuak:

- Oinarrizko Arnasketa Mekanizazioaren (OAM) esparruan, egituren mugimenduen hautematea.
- Eskeleto-, errai-, garezur– eta gihar-osteopatia ezagutu (OAM bidez).
- Lesio diagnostikorako oinarri anatomiko eta fisiologikoak ezagutu.
- OAMren pertzepziorako era egokian eskuak kokatu.

Edukiak

1go maila: Osteopatiaren historia eta printzipioak. Osteopatia funtzional eta periferikoa.
2. maila: Errai osteopatia..
3. maila: Osteopatia garezur eremuan.
4. maila: Osteopatiaren aplikazio klinikoak (pediatria, ginekologia, diafragmak, etab.).

Ebaluazioa

Klase teoriko zein praktikoetara etortzea beharrezkoa da. Ez-etortzea %20a baino gehiagokoa bada, titulurik ez da lortuko.
Trebakuntza amaitu ostean, ikasleek UNED-Bergarak emandako ziurtagiri akademikoa jasoko dute.

Egutegia

4 urtetan zehar, urtero 6 asteburu.
Asteburuiro 13 ordu.
Larunbata: 10'00-13'30 eta 15'00-19'30
Igandea: 10' 00-15'00

Lehen 2009/10 ikasturtearen Kronograma:
2009ko urria: 24-25
2009ko abendua: 12-13
2010eko urtarrila: 23-24
2010eko martxoa: 06-07
2010eko maiatza: 08-09
2010eko ekaina: 12-13

Matrikulazioa

Izena ematen interesa dutenek hurrengo pausuak jarraitu beharko dituzte:
1. Internetez aurrematrikula egin, curriculum vitae gaineratuz.
www.uned.es/ca-bergara/osteopatia/osteopatia.html
2. Matrikula egin: 2009ko irailaren 1etik 26ra (aurrez izena eman dutenekin pertsonalki harremanetan jarrito gara).

Izena eman dutenen artean aukeraketa bat egingo da.
Ikasle kopurua: 24 (gehienez).
2009/10 ikasturterako matrikula tasak: 2.000 €
Matrikulak ikasturteka egingo dira.

UNED-Bergara Ikastetxe Elkartua
S. Martin Agirre Plaza, 4
20570 BERGARA (Gipuzkoa)
Tel.: 943 76 90 33 Faxa: 943 76 27 21
E-maila: info@bergara.uned.es

Idazkaritza ordutegia:
Uztailean: asteartetik ostiralera 10´00-13´00
Irailean: asteartetik ostiralera 10'30-13'00
17'00-20'00

Arduradun Akademikoa UNED-Bergaran:
Amador Fernández Pastor
afernandez@bergara.uned.es

Antolakuntza

UNED BERGARA

Osteopatian Trebakuntza
2009-13

Lankidetzan

Academia de Osteopatia Craneal